



**UDITO:
UN TESORO
DA CUSTODIRE**



**IL SUONO
CHE ACCELERA
LA GUARIGIONE**



**SALUTE
DELL'ORECCHIO:
QUANDO E COME
UN AIUTO
IN FARMACIA**



**SILENZIO A TAVOLA
UN OTTIMO
ESERCIZIO
PER RITROVARE
IL GUSTO DEL CIBO**

EDITORE

Consiglio Regionale Aido Lombardia - ODV
24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90
Tel. 035.235.327 - lombardia@aido.it

DIRETTORE RESPONSABILE

Leonio Callioni

DIRETTORE EDITORIALE

Corrado Valli

Segretaria di redazione

Marzia Taiocchi

COLLABORAZIONI SCIENTIFICHE

Dott. Gaetano Bianchi
Dott.ssa Cristina Grande

Regione Lombardia - Sanità

Dott. Giuseppe Piccolo
Coordinatore regionale prelievo/trapianto

ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo

Dott. Michele Colledan
Direttore Chirurgia Generale III
Direttore Centro Trapianti di fegato e di polmoni

Dott. Giuseppe Locatelli
Primo Onorario Chirurgia Pediatrica

Asst Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Prof. Luciano De Carlis
Direttore Dipartimento Chirurgia
e S. C. Chirurgia Generale e dei Trapianti
Professore Straordinario Università Milano Bicocca

Dott. Luca Belli
Direttore Epatologia e Gastroenterologia

CNT - Centro Nazionale Trapianti

Dott. Massimo Cardillo
Direttore

Istituto Mediterraneo Trapianti e Terapie di alta specializzazione - ISMeTT di Palermo

Prof. Bruno Gridelli
Direttore Medico Scientifico
Professore di Chirurgia Università di Pittsburgh

Istituto Ricerche Farmacologiche «Mario Negri»

Prof. Giuseppe Remuzzi
Direttore

Yale University School of Medicine

Prof. Mario Strazzabosco
Professor of Medicine, Director of Transplant Hepatology
Dep. of Internal Medicine Section of Digestive Diseases

REDAZIONE ESTERNA

Clelia Epis, Fernanda Snaiderbaur

REDAZIONE TECNICA

Paolo Seminati

SEGRETERIA

24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90
Tel. 035.235.327 - lombardia@aido.it
C/C postale 36074276
Marzia Taiocchi

SOTTOSCRIZIONI

Socio Aido	Simpatizzante	Sostenitore	Benemerito
€ 40,00	€ 50,00	€ 80,00	€ 100,00

C/C postale 36074276 Aido Cons.Reg.Lombardia ONLUS
Prevenzione Oggi - C/C BPER Banca
IT 16 C 05387 11106 000 042 565 618
Riservato ai Soci

Il socio sostenitore ha diritto ad omaggiare un'altra persona
previa segnalazione all'atto della sottoscrizione

STAMPA

ALGIGRAF s.r.l.

CARTE UTILIZZATE DI PURA CELLULOSA ECOLOGICA
CON ELEVATO CONTENUTO DI RICICLO SELEZIONATO

Reg. Trib. di Milano n. 139 del 3/3/90

Le informazioni contenute in questo periodico
vengono trattate con liceità, correttezza e trasparenza
conformemente al D.lgs. n. 196 del 30 giugno 2003
Codice in materia di protezione dei dati personali
Riservato ai soci

SOMMARIO

- 2 A 18 ANNI
CON LA PAURA DI MORIRE**
Roberto Doglio ci racconta come il trapianto lo ha salvato
- 5 UDITO: UN TESORO
DA CUSTODIRE**
- 8 IL SUONO CHE ACCELERA
LA GUARIGIONE**
- 11 ATMOSFERE A TAVOLA**
Non solo il gusto ma anche gli altri sensi (compreso l'udito)
possono condizionare la nostra esperienza con il cibo
- 14 SENTIRE BENE, ETÀ PER ETÀ**
- 16 SALUTE DELL'ORECCHIO:
QUANDO E COME
UN AIUTO IN FARMACIA**
- 20 LASCIARSI CONVINCERE
DA UNA CANZONE**
Il potere della musica sul cervello umano
- 23 SILENZIO A TAVOLA**
Un ottimo esercizio per ritrovare il gusto del cibo
- 25 CORSO DI AGGIORNAMENTO
PER FORMATORI SCOLASTICI**
Rinnovati i materiali e presentato il cloud
con la documentazione tecnica e gli approfondimenti
- 26 NOTIZIE DALLE SEZIONI**

È POSSIBILE DEVOLVERE L'EROGAZIONE LIBERALE TRAMITE

Contatto diretto telefonico con un nostro collaboratore

Bollettino cartaceo di conto corrente n. 36074276
Intestazione: Aido Consiglio Regionale Lombardia
Causale: erogazione liberale detraibile o deducibile
ai sensi dei commi 1 e 2 dell'art. 83 del d.lgs. n. 117/2017 c.d. «Codice del Terzo Settore»

Carta di credito direttamente online da uno dei seguenti siti:
www.aidolombardia.it
www.prevenzioneoggi.org

Bonifico bancario alle coordinate: BPER Banca
IBAN IT 16 C 05387 11106 0000 4256 5618
Intestazione: Aido Consiglio Regionale Lombardia
Causale: erogazione liberale detraibile o deducibile
ai sensi dei commi 1 e 2 dell'art. 83 del d.lgs. n. 117/2017 c.d. «Codice del Terzo Settore»
+ Codice Fiscale intestatario del bonifico



Corrado Valli

«AIDO E COMUNICAZIONE» LINGUAGGI E MATERIALI NUOVI PER DIALOGARE CON IL MONDO DELLA SCUOLA

Quanti sono i sensi? Tra il serio ed il faceto ogni tanto sentiamo che ne spunta uno nuovo. Al di là della fondatezza scientifica di quelli che si aggiungono ai sei che abbiamo imparato a scuola, i sensi sono fondamentali perché la nostra dimensione interna si possa efficacemente rapportare con l'esterno, con l'ambiente, con gli altri.

Vogliamo essere in equilibrio con il mondo che ci circonda, vogliamo percepirlo correttamente per esserne parte viva, attiva. Sappiamo che un equilibrio particolare, quello posturale, è strettamente connesso all'orecchio e quindi all'udito. In questo numero vogliamo parlarvi proprio di questo senso, come averne cura, che impatti sociali ha, come le moderne neuroscienze danno dei contributi per meglio usare questo canale comunicativo per entrare in contatto con una parte più profonda del nostro essere, anche per suscitare inconsapevolmente delle reazioni.

Questo senso è talmente importante che spesso lo utilizziamo in modo figurato, dobbiamo farci sentire da... dobbiamo farci ascoltare da... per esempio dalle istituzioni o da un determinato pubblico. Intendendo spesso entrare in contatto, comunicare per ottenere una risposta.

Per noi di Aido la comunicazione è fondamentale anzi siamo una realtà per la quale è imprescindibile informare e sensibilizzare utilizzando tutti i canali: da quello verbale, a quello visivo, alla prossemica.

Tra le iniziative portate avanti negli ultimi anni dall'Aido Lombardia abbiamo curato in modo particolare quelle rivolte al mondo della scuola. Ogni anno entriamo in contatto in media con circa 35.000 studenti. È perciò fondamentale approcciarsi a loro con dei canoni comunicativi che riconoscano perché ci vengano aperte le porte ed il nostro messaggio possa passare.

Abbiamo rivoluzionato il nostro modo di comunicare con gli studenti, il nuovo approccio ed il nuovo materiale sono ora a disposizione di tutti i nostri formatori. Possiamo quindi affrontare il futuro avendo gli strumenti necessari per fare bene. Ora tocca a tutti noi, che dialoghiamo con il mondo della scuola imparare a utilizzare in modo efficace questi strumenti. Dobbiamo farlo con mente aperta e determinazione. La missione è di quelle importanti. Quello che seminiamo oggi nei nostri ragazzi crescerà e si svilupperà domani, aiutando a creare le coscienze dei cittadini del futuro.

SPAZIO AI LETTORI

Per gli interventi dei lettori
lombardia@aido.it

Prevenzione Oggi on line
www.prevenzioneoggi.org



Aido Regione Lombardia
www.aidolombardia.it





**Per un trapianto ci vuole una donazione.
Per una donazione ci vuole un semplice **Sì**.**



L'obiettivo di AIDO è il **Sì** alla **Donazione di Organi, Tessuti e Cellule**, che oltre con i tradizionali moduli cartacei si può esprimere sull'**App Aido** disponibile su **App Store e Google Play** e sul sito **web aido.it** attraverso **SPID e firma digitale**.



News ed Eventi



Iscrizione



Area Riservata

**Scarica la nostra App,
rimani in contatto con noi
e quando lo desideri
esprimi il tuo *Sì***



aido.it

CONSIGLIO REGIONALE LOMBARDIA

24125 Bergamo - Via Borgo Palazzo 90
Presidente: Corrado Valli
Tel. 035.235327 - Fax 035.244345
lombardia@aido.it
www.aidolombardia.it

AIDO NAZIONALE

00192 Roma - Via Cola di Rienzo, 243
Presidente: Flavia Petrin
Tel. 06.97614975 - Fax 06.97614989
aidonazionale@aido.it
www.aido.it

BERGAMO Sezione Provinciale

24125 - Via Borgo Palazzo, 90
Presidente: Monica Vescovi
Tel. 035.235326 - Fax 035.244345
bergamo.provincia@aido.it

BRESCIA Sezione Provinciale

25128 - Via Monte Cengio, 20
Presidente: Vittoria Mensi
Tel. 030.300108/333.4447217
brescia.provincia@aido.it

COMO Sezione Provinciale

Presso A.O. Ospedale Sant'Anna
22100 - Via Napoleona 60
Presidente: Angela Raffaella Maria Bartesaghi
Tel./Fax 031.279877
como.provincia@aido.it

CREMONA Sezione Provinciale

26100 - Via Aporti 28
Presidente: Francesco Pietrogrande
Tel./Fax 0372.30493
cremona.provincia@aido.it

LECCO Sezione Provinciale

23900 - Via Aldo Moro, 4
Presidente: Giacomo Colombo
Tel./Fax 0341.285652
lecco.provincia@aido.it

LODI Sezione Provinciale

26855 Lodi Vecchio - Via Madre Cabrini, 4
Presidente: Giusy Baffi
Tel. 333.5965436
lodi.provincia@aido.it

MANTOVA Sezione Provinciale

46100 - Via Giorgio Susani, 12
Presidente: Sabrina Tartarotti
Tel. 0376.223001
mantova.provincia@aido.it

MILANO Sezione Provinciale

20066 Melzo (MI) - Via De Amicis, 7
Presidente: Luca Mosconi
Tel./Fax 02.95732072
milano.provincia@aido.it

MONZA BRIANZA Sezione Provinciale

Presso Ospedale Vecchio
20052 - Via Solferino, 16
Presidente: Antonio Topputo
Tel. 039.3900853
monzabrianza.provincia@aido.it

PAVIA Sezione Provinciale

Presso Policlinico Clinica Oculistica
27100 - Piazzale Golgi, 2
Presidente: Carla Domenica Cova
Tel./Fax 0382.503738
pavia.provincia@aido.it

SONDRIO Sezione Provinciale

23100 - Via Colombaro, 17
Presidente: Maurizio Leali
Tel. 342.5520329
sondrio.provincia@aido.it

VARESE Sezione Provinciale

21100 - Via Cairoli, 14
Presidente: Elio Ramponi
Tel. 375.5652682
varese.provincia@aido.it

